



La salle des fêtes a accueilli vendredi soir l'assemblée générale de l'association locale Sports pour tous, qui compte 371 adhérents.

L'association est affiliée à la Fédération nationale du même nom, qui a pour but de promouvoir les activités physiques, sportives de détente et loisir en s'adressant à tous les âges et milieux. « **Ces activités sont essentielles et inséparables de l'éducation, de la santé publique et de l'intégration à la vie sociale** », rappelle Gilles Duthu, le président.

Douze cours collectifs sont proposés chaque semaine à la salle de danse du centre d'arts martiaux par cinq animatrices.

Ces cours sont répartis entre gymnastique tonique, renforcement musculaire, cardio-training, gym douce pour s'adapter à la forme, l'âge ou les possibilités de chacun. « **Nous proposons également trois cours de dance-fitness tels que la zumba ou le bokwa, dont un ouvert aux enfants à partir de 7 ans.** »

Un repas et une soirée animée étaient proposés à l'issue de l'assemblée générale pour finir la saison dans la convivialité. Les cours reprendront en septembre et le club sera présent au forum des associations.

Une séance de d'essai et de découverte gratuite est proposée. L'adhésion permet d'assister à plusieurs cours si on le souhaite. « **On aimerait avoir un peu plus d'hommes** », regrette Gilles Duthu.

Dix-huit adhérents étaient des hommes cette saison

