

Elle aura donné des cours de gym pendant 32 ans

Arrivée au club de gymnastique Sports pour tous de Ploërmel en 1990, l'animatrice Annie Coudé donnait cette semaine ses derniers cours.

L'histoire

Originaire des Côtes d'Armor, Annie Coudé aura 70 ans en septembre 2022. Elle a vécu à Mauron et au Rheu (Ille-et-Vilaine) avant de revenir dans les Côtes-d'Armor, dans l'agglomération briochine. Sa carrière professionnelle d'enseignante d'allemand l'a conduite au lycée La Mennais de Ploërmel. « **J'ai fait toute ma carrière là, explique cette retraitée de l'Éducation nationale. Je ne sais pas ce qu'est la retraite. Je vais continuer de donner des cours de gymnastique à Saint-Brieuc et Ploufragan (Côtes d'Armor).** »

Annie Coudé, qui suit toujours des formations, a commencé en tant qu'animatrice de gymnastique en 1983 à Mauron, à l'époque où la Fédération française sports pour tous s'appelait Éducation physique dans le monde moderne (EPMM). Elle a été au club de Mauron de 1983 à 1987. C'est dans ce club que la présidente lui a proposé de faire la formation.

Après une pause, elle reprend au club de Ploërmel. « **Sports pour tous, c'est de la gym et de la remise en forme pour tous les adultes, sans concurrence ni compétition** », tient à préciser Annie Coudé. L'association de gym Sports pour tous Ploërmel propose différentes disciplines (gymnastique douce, renforcement musculaire, Pilates), qui sont accessibles à tous, une attention particulière étant portée au positionnement et au placement du corps.

Jamais de CV ou lettre de motivation

« **J'ai été embauchée par un collègue, qui était professeur de maths, Joël Le Sciellour, alors président du club EPMM de Ploërmel, dans la salle des profs de La Mennais lors de la**



L'animatrice du club de gym Sports pour tous, Annie Coudé, donnait cette semaine ses derniers cours à Ploërmel.

PHOTO : QUEST-FRANCE

récréation du matin, se souvient celle qui avait déjà son certificat fédéral de gymnastique EPMM. **Je n'étais plus animatrice depuis trois ans.** »

Après cette pause, elle reprend en 1990 à Ploërmel. « **Je n'ai jamais eu à fournir ni CV, ni lettre de motivation lors de mes embauches, que ce soit dans le Morbihan ou dans les Côtes-d'Armor. J'ai toujours été sportive, pratiquant le judo, le ski alpin et la randonnée.** »

Qu'est-ce qui lui plaît dans la gymnastique ? « **J'aime l'ambiance de la gym, le contact et le plaisir de transmettre aux adhérentes, ainsi que les faire suer !** »

Annie Coudé aime aussi la présen-

ce de ses chiens. « **Mes compagnons à quatre pattes m'ont toujours accompagnée dans la salle, Filou, Otto, un chien franco-allemand, et Scratch qui, normalement aurait dû porter le prénom du chancelier allemand Olaf Scholz, mais Scratch est son nom de la SPA (Société protectrice des animaux), où j'ai adopté tous mes chiens, sauf le premier.** »

« Toujours la musique trop fort »

« **Elle va nous manquer** », regrette ses élèves. « **Elle met toujours la musique trop fort** », annonce en riant Paulette Duchêne, une adhérente du

club. « **Je la connais depuis quinze ans que je suis au club** », rappelle Jean-Yves Coïc, le président du club de gym Sports pour tous Ploërmel. « **C'est quelqu'un de très important pour le club. On la remercie grandement pour tout ce qu'elle a fait. Trente-deux ans de disponibilité, c'est beau.** »

Le club a trouvé une femme qui s'est présentée pour faire un stage. Elle donne actuellement des cours ailleurs pour des femmes qui sont aussi au club de Ploërmel. Elles lui ont dit de contacter Jean-Yves Coïc. « **On s'est mis d'accord pour qu'elle vienne assister à un cours avec Annie. Je lui ai proposé de la remplacer.** »